

PHYTOTHÉRAPIE CLINIQUE ET GESTION DU TERRAIN POUR LES PARAMÉDICAUX

Programme 2026

Mis à jour le 28/03/2025



OBJECTIFS

- Décrire la notion de santé selon l'**approche systémique de la physiologie**.
- Proposer un accompagnement **personnalisé** en **soutenant les capacités d'adaptation** et de guérison de l'organisme.
- Identifier l'impact du **système nerveux végétatif** et du **système endocrinien** sur l'équilibre de santé, via la **physiologie**, la **sémiologie** et l'**anatomie** fonctionnelle.
- Utiliser la **phytothérapie clinique** en local et/ou en général en fonction du contexte.



PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

- **Professionnels paramédicaux, ostéopathes, chiropracteurs et relevant d'une profession réglementée** : kinésithérapeutes, infirmiers, podologues, psychologues, préparateurs en pharmacie, orthophonistes...
- **Étudiants de ces disciplines**
- Tout professionnel pensant disposer des pré-requis, par dérogation sur dossier et en fonction des places disponibles.
- **Être adhérent de l'institut d'Endobiogénie**



S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)
Adresser un mail à : iinstitut@iempi.fr
ou contacter le : **07.84.51.80.97**



DURÉE

L'enseignement se déroule principalement en ligne (classes virtuelles animées en direct avec le formateur médecin et/ou pharmacien). Seuls deux jours de formation se déroulent en présentiel.

- **58 heures de formation sur 6 mois** (mars à aout 2026) :
- **34 heures en classes virtuelles**
- **8 heures en e-learning**
- **16 heures en présentiel** : 2 jours consécutifs à La Rochelle
- Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au 1er jour de la formation.



DATES ET HORAIRES

En ligne (classes virtuelles zoom),

En classes virtuelles de 9 heures à 13 heures, les :

- **12, 13, 19, 20 et 27 mars 2026**
- **2 avril 2026 de 9h à 11h**
- **29 mai 2026**
- **26 juin 2026**
- **2 juillet 2026**

6 modules en e-learning (volume horaire de 8 heures)

En présentiel (CCI La Rochelle) :

- **11 et 12 juin 2026** de 9h à 13h et de 14h à 18h

Une évaluation en ligne :

- **lundi 14 septembre 2026**



EFFECTIF

- Minimum 18 stagiaires



**INSTITUT
D'ENDOBIOGÉNIE**
médecine préventive intégrative



PHYTOTHÉRAPIE CLINIQUE ET GESTION DU TERRAIN POUR LES PARAMÉDICAUX

Programme 2026



€ TARIFS

- **Professionnels** : 1 735€ + adhésion 94€ à l'Institut d'Endobiogénie
- **Étudiants** : 1 425€ + adhésion de 94€ à l'Institut d'Endobiogénie

📍 LIEU DE FORMATION

En classe virtuelle : en direct avec un formateur
En e-learning : 6 modules à suivre en autonomie
En présentiel : Chambre de Commerce et d'Industrie de La Rochelle, 21 chemin du prieuré

♿ ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

L'Institut étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.
Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : handicap@iempi.fr

🎓 ENCADREMENT

Enseignement dispensé par :

- **Réda Bounab**, Docteur en Chirurgie-Dentaire
Responsable pédagogique
- **Soraya Berreghis Mazery**, Docteur en Médecine Générale - DU de Phytothérapie clinique et aromathérapie
- **Philippe Combe**, Diplômé en Pharmacie - Coauteur - Diplôme Inter Universitaire de Phytothérapie et Aromathérapie
- **Maria Jencikova**, Diplômée en Médecine (Université Pavol Jozef Safarik de Kosice/ Slovaquie) - Consultante thérapeute
- **Cassandrine Saigne-Soulard**, Docteur en Pharmacie - Praticien hospitalier - Coauteur - Diplôme Universitaire de Pharmacocinétique

- **Jean-Christophe Charrié**, Docteur en Médecine Générale - Auteur - Conférencier
- **Christelle Caron**, Diplômée en pharmacie DU Phytothérapie et aromathérapie

L'ensemble de l'équipe est formé à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique ([voir l'équipe](#)).

✓ MODALITÉS DE VALIDATION DE L'ENSEIGNEMENT

La validation de l'enseignement s'effectue comme suit :

EVALUATION EN LIGNE PAR QCM et courtes questions ouvertes :

L'évaluation sera réalisée le **lundi 14 septembre 2026**. Les questionnaires pourront porter sur des acquisitions fondamentales ou sur le raisonnement endobiogénique.

L'enseignement est validé dès la moyenne atteinte.

Les stagiaires ayant validé l'enseignement peuvent, s'ils le souhaitent et sous réserve de conserver une adhésion annuelle à l'Institut d'Endobiogénie, faire figurer leurs coordonnées sur [l'annuaire en ligne de l'EMPI](#).



PHYTOTHÉRAPIE CLINIQUE ET GESTION DU TERRAIN POUR LES PARAMÉDICAUX

Programme 2026



MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Alternance de 3 modalités de formation :



- **Séances de formation en classes virtuelles** animées en direct par un médecin et/ou un pharmacien avec **REPLAY** à disposition jusqu'à fin 2026.



- **6 Modules de formation en e-learning** à suivre à son rythme.



- **2 journées de formation consécutives en présentiel** pour favoriser la mise en pratique et l'intégration de notions plus complexes.

Méthode et outils pédagogiques :

- **Méthode** interrogative, explicative et participative, travaux de groupe.
- **Ateliers** de mise en **pratique** (en ligne et présentiel).
- **Outil de connexion** utilisé : Zoom.
- Un **émargement numérique** sera demandé à l'apprenant pour chaque demi-journée de formation suivie en classe virtuelle et présentiel.
- Un **relevé de temps de connexion** sera fourni pour le temps suivi en e-learning.
- La **satisfaction** des stagiaires sera mesurée à l'issue de la formation.
- **Modalités de validation de l'enseignement** : évaluation en ligne par QCM et questions ouvertes à la date indiquée ci-dessus.
- Chaque participant recevra un **certificat de réalisation** en fin de formation sur demande, en conformité avec les feuilles d'émargement dûment signées par l'apprenant.



INSTITUT
D'ENDOBIOGÉNIE
médecine préventive intégrative



PHYTOTHÉRAPIE CLINIQUE ET GESTION DU TERRAIN POUR LES PARAMÉDICAUX



Programme 2026

Jeudi 12 mars 2026 (9h-13h)

C1 – Homéostasie et terrain :
notions et concepts généraux*

Vendredi 13 mars 2026 (9h-13h)

C2 – Mécanismes d'adaptation
au service de l'homéostasie*

Jeudi 19 mars 2026 (9h-13h)

C3 – Phytothérapie et sa
galénique en Endobiogénie*

Cours en ligne



Vendredi 20 mars 2026 (9h-13h)

C4 - Système neuro végétatif :
physiologie, sémiologie, phytothérapie*

Vendredi 27 mars 2026 (9h-13h)

C5 - Les émonctoires : drainage,
finalités et plantes*

Jeudi 2 avril 2026 (9h-11h)

C5 bis - Les émonctoires (suite)*

Vendredi 29 mai 2026 (9h-13h)

C6 - Atelier « décongestion » :
mise en pratique*

6 modules en e-learning en autonomie



- Cicatrisation des plaies simples et chroniques
- Constipation
- L'alimentation anti-inflammatoire
- La circulation veineuse
- Affections cutanées
- Rhumatismes et arthrose

Jeudi 11 juin 2026

9h-13h : C7 – Approche pratique au
quotidien des axes endocriniens :
stress, immunité, nutrition, etc...*

14h-18h : C8 – Dysbioses : place de
la flore dans la réponse adaptative*

Cours en présentiel



Vendredi 12 juin 2026

9h-13h : C9 – Sémiologie en
endobiogénie*

14h-18h : C10 – Atelier Cas pratiques

Vendredi 26 juin 2026 (9h-13h)

C11 – Approche intégrative de la maladie
infectieuse et inflammatoire

Cours en ligne



Jeudi 2 juillet 2026 (9h-13h)

C12 - Atelier "Conseils pratiques"*

*Cours suivis en commun avec d'autres professionnels de santé

