

# PHYTOTHÉRAPIE CLINIQUE ET GESTION DU TERRAIN POUR LES KINÉSITHÉRAPEUTES ET OSTÉOPATHES

Programme 2026

Mis à jour le 28/03/2025



## OBJECTIFS

- Décrire la **notion de santé** selon l'**approche systémique** de la physiologie.
- Identifier l'impact du **système nerveux végétatif** et du **système endocrinien** sur l'équilibre de santé, via la physiologie, la sémiologie et l'anatomie fonctionnelle.
- Utiliser la **phytothérapie clinique** en local et/ou en général en fonction du contexte.
- **Éduquer et prévenir** : **conseiller une alimentation adaptée** pour prévenir et traiter un terrain inflammatoire.
- **Prendre en charge des douleurs** liées à la pratique sportive.



## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

- **Ostéopathes, kinésithérapeutes et autres professionnels paramédicaux.**
- **Étudiants de ces disciplines**
- Tout professionnel pensant disposer des pré-requis, par dérogation sur dossier et en fonction des places disponibles.
- **Être adhérent de l'institut d'Endobiogénie**



## EFFECTIF

Minimum 18 stagiaires



## DURÉE

L'enseignement articule des temps de formation en classes virtuelles (visio synchrone), e-learning (asynchrone) et présentiel.

**58 heures de formation** sur 6 mois (mars-août 2026)

- **34 heures en classes virtuelles**
- **8 heures en e-learning**
- **16 heures en présentiel** : 2 jours consécutifs à La Rochelle).
- Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au 1er jour de la formation.



## DATES ET HORAIRES

**En ligne :**

**En classes virtuelles** de 9 heures à 13 heures, les :

- **12, 13, 19, 20 et 27 mars 2026**
- **2 avril 2026 (9h - 11h)**
- **29 mai 2026**
- **26 juin 2026**
- **2 juillet 2026**

**6 modules e-learning** (volume horaire de 8 heures)

**En présentiel** (CCI La Rochelle) :

- **11 et 12 juin 2026** de 9h à 13h et de 14h à 18h

**Une évaluation en ligne :**

- **lundi 14 septembre 2026**



## S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

- Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)
- Adresser un mail à : [institut@iempi.fr](mailto:institut@iempi.fr) ou contacter le : **07.84.51.80.97**



**INSTITUT  
D'ENDOBIOGÉNIE**  
médecine préventive intégrative



# PHYTOTHÉRAPIE CLINIQUE ET GESTION DU TERRAIN POUR LES KINÉSITHÉRAPEUTES ET OSTÉOPATHES

Programme 2026



## € TARIFS

- **Professionnels** : 1 735€ + adhésion 94€ à l'Institut d'Endobiogénie
- **Étudiants** : 1 425€ + adhésion de 94€ à l'Institut d'Endobiogénie

## LIEU DE FORMATION

**En classe virtuelle** : en direct avec un formateur  
**En e-learning** : 6 modules à suivre en autonomie  
**En présentiel** : Chambre de Commerce et d'Industrie de La Rochelle, 21 chemin du prieuré

## ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

L'Institut étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.  
Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : [handicap@iempi.fr](mailto:handicap@iempi.fr)

## ENCADREMENT

Enseignement dispensé par :

- **Réda Bounab**, Docteur en Chirurgie-Dentaire Responsable pédagogique
- **Soraya Berreghis Mazery**, Docteur en Médecine Générale - DU de Phytothérapie clinique et aromathérapie
- **Philippe Combe**, Diplômé en Pharmacie - Coauteur - Diplôme Inter Universitaire de Phytothérapie et Aromathérapie
- **Maria Jencikova**, Diplômée en Médecine (Université Pavol Jozef Safarik de Kosice/ Slovaquie) - Consultante thérapeute

- **Cassandrine Saigne-Soulard**, Docteur en Pharmacie - Praticien hospitalier - Coauteur - Diplôme Universitaire de Pharmacocinétique
- **Jean-Christophe Charrié**, Docteur en Médecine Générale - Auteur - Conférencier
- **Christelle Caron**, Diplômée en pharmacie DU Phytothérapie et aromathérapie

**L'ensemble de l'équipe** est formé à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique ([voir l'équipe](#)).

## MODALITÉS DE VALIDATION DE L'ENSEIGNEMENT

**La validation de l'enseignement s'effectue comme suit :**

**EVALUATION EN LIGNE PAR QCM et courtes questions ouvertes :**

L'évaluation sera réalisée le **lundi 14 septembre 2026**. Les questionnaires pourront porter sur des acquisitions fondamentales ou sur le raisonnement endobiogénique.

**L'enseignement est validé dès la moyenne atteinte.**

Les stagiaires ayant validé l'enseignement peuvent, s'ils le souhaitent et sous réserve de conserver une adhésion annuelle à l'Institut d'Endobiogénie, faire figurer leurs coordonnées sur [l'annuaire en ligne de l'Institut d'Endobiogénie](#).



# PHYTOTHÉRAPIE CLINIQUE ET GESTION DU TERRAIN POUR LES KINÉSITHÉRAPEUTES ET OSTÉOPATHES

Programme 2026



## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

### Alternance de 3 modalités de formation :



- **Séances de formation en classes virtuelles** animées en direct par un médecin et/ou un pharmacien avec **REPLAY** à disposition jusqu'à fin 2026.



- **6 Modules de formation en e-learning** à suivre à son rythme.



- **2 journées de formation consécutives en présentiel** pour favoriser la mise en pratique et l'intégration de notions plus complexes.

### Méthode et outils pédagogiques :

- **Méthode** interrogative, explicative et participative, travaux de groupe.
- **Ateliers** de mise en **pratique** (en ligne et présentiel).
- **Outil de connexion** utilisé : Zoom.
- Un **émargement numérique** sera demandé à l'apprenant pour chaque demi-journée de formation suivie en classe virtuelle et présentiel.
- **Un relevé de temps de connexion** sera fourni pour le temps suivi en e-learning.
- La **satisfaction** des stagiaires sera mesurée à l'issue de la formation.
- **Modalités de validation de l'enseignement** : évaluation en ligne par QCM et questions ouvertes à la date indiquée ci-dessus.
- Chaque participant recevra un **certificat de réalisation** en fin de formation sur demande, en conformité avec les feuilles d'émargement dûment signées par l'apprenant.



**INSTITUT  
D'ENDOBIOGÉNIE**  
médecine préventive intégrative



# PHYTOTHÉRAPIE CLINIQUE ET GESTION DU TERRAIN POUR LES KINÉSITHÉRAPEUTES ET OSTÉOPATHES



## Programme 2026

Jeudi 12 mars 2026 (9h-13h)

C1 – Homéostasie et terrain : notions et concepts généraux\*

Vendredi 13 mars 2026 (9h-13h)

C2 – Mécanismes d'adaptation au service de l'homéostasie\*

Jeudi 19 mars 2026 (9h-13h)

C3 – Phytothérapie et sa galénique en Endobiogénie\*

## Cours en ligne



Vendredi 20 mars 2026 (9h-13h)

C4 – Système neuro végétatif : physiologie, sémiologie, phytothérapie\*

Vendredi 27 mars 2026 (9h-13h)

C5 – Les émonctoires : drainage, finalités et plantes\*

Jeudi 2 avril 2026 (9h-11h)

C5bis – Les émonctoires (suite)\*

Vendredi 29 mai 2026 (9h-13h)

C6 – Atelier « décongestion » : mise en pratique\*

## 6 modules en e-learning en autonomie



- Douleurs du sportif.
- L'alimentation anti-inflammatoire.
- Rhumatismes et arthrose
- Maladies cardiovasculaires
- Circulation veineuse
- Plaies et cicatrisation

Jeudi 11 juin 2026

9h-13h : C7 – Approche pratique au quotidien des axes endocriniens : stress, immunité, nutrition, etc...\*

14h-18h : C8 – Dysbioses : place de la flore dans la réponse adaptative\*

## Cours en présentiel



Vendredi 12 juin 2026

9h-13h : C9 – Sémiologie en endobiogénie\*

14h-18h : C10 – Atelier Cas pratiques\*

Vendredi 26 juin 2026 (9h-13h)

C11 – Approche intégrative de la maladie infectieuse et inflammatoire\*

\*Cours suivis en commun avec d'autres professionnels de santé

## Cours en ligne



Jeudi 2 juillet 2026 (9h-13h)

C12 – Atelier "Conseils pratiques"\*

