

# ATELIER

## "LE MASSAGE FAMILIAL"

### MASSAGE DU DOS ET DES ÉPAULES - BRAS

Programme 16 novembre 2024

Mis à jour le 15/06/2024



## OBJECTIFS

Le massé est installé sur le ventre :

- Décrire des techniques de massage enveloppant et drainant,
- Mettre en pratique des qualités de toucher dans le massage de détente
- Mettre en pratique des qualités de présence dans les mains. L'Intention juste.



## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Tout public



## MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Enseignement dispensé par **Pascal Guénon** masseur kinésithérapeute

- Démonstrations des ateliers proposés suivies d'une pratique en binôme.
- Partage et clarification du ressenti de chacun.
- Modalités d'évaluation : les acquis sont évalués à travers des exercices pratiques et/ou des quiz.



## ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

Tous nos lieux de formation sont classés ERP. L'IEMPI étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap. Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : [handicap@iempi.fr](mailto:handicap@iempi.fr)



## TARIFS

Adhérents : 140€

Non adhérents : 160€ (pour adhérer [cliquer ici](#))

Binôme adhérents : 260€

La restauration du midi n'est pas incluse dans ce tarif.



## DURÉE, DATE ET LIEU DE LA FORMATION

La formation se déroule :

- le **samedi 16 novembre 2024**
- en **7 heures** de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
- en présentiel : 20 rue Sénac de Meilhan 17000 La Rochelle
- Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au 5 novembre 2024



## S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)

Prendre son adhésion [en cliquant sur ce lien](#)

Adresser un mail à : [contact@iempi.fr](mailto:contact@iempi.fr)

Ou contacter le : **07.84.51.80.97**



## EFFECTIF

Minimum 17 stagiaires



# ATELIER

## "LE MASSAGE FAMILIAL"

### MASSAGE DU DOS ET DES ÉPAULES - BRAS

Programme 16 novembre 2024



#### TENUE ET EQUIPEMENT

Lors de cette formation, vous serez amenés à réaliser des **exercices pratiques**.

Pensez à vous munir d'une **tenue vestimentaire ample et confortable**.

Pensez également à apporter un **petit tapis type yoga**.

Samedi 16 novembre 2024 de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

#### Le massé est installé sur le VENTRE

- La symbolique fonctionnelle du corps
- **Les qualités d'ancrage du masseur** - Acquisition d'outils simples favorisant Présence et Sensibilité du Toucher.
- **MASSAGE DU DOS, DES ÉPAULES ET DES BRAS**

#### **I. Les grands mouvements du massage Californien : Élément EAU**

Objectif : détente et unité du corps

Ce massage se réalise à l'aide de grands mouvements enveloppants et fluides.

#### **II. Les mouvements de relâchement musculaire et de drainage circulatoire : Élément TERRE**

Objectifs : relâchement musculaire

Ce massage se réalise à l'aide de pétrissages détoxifiants et de pressions glissées drainantes dans le respect du rythme du massé

