

Physiologie intégrative et phytothérapie clinique programme BOURSIERS



Programme 2024-2026

Mis à jour le 18/07/2024



OBJECTIFS

- Décrire le concept de **physiologie intégrative**
- Mener une **réflexion diagnostique intégrant la physiologie systémique**
- Mettre en place une **consultation intégrative**
- Prendre en charge les **pathologies courantes sur le plan neurovégétatif et endocrinien** en pratique quotidienne
- **Prescrire en phytothérapie clinique intégrative** selon les propriétés :
 - symptomatiques,
 - de drainage,
 - neuro-végétatives,
 - endocriniennes.



PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Médecins français ayant validé leur thèse de médecine depuis moins de 5 ans s'engageant à suivre la totalité de l'enseignement et ayant été sélectionnés (cf. "Comment candidater ?" en page suivante).
Etre adhérent de l'Institut d'Endobiogénie.



DATES

En ligne (classes virtuelles) :

- 26 et 27 septembre 2024 de 9h à 13h
- 3, 4, 17 et 18 octobre 2024 de 9h à 13h
- 7, 8, 14, 15, 21 et 22 novembre 2024 de 9h à 13h
- 19 décembre 2024 de 9h à 13h
- 10, 17 et 24 janvier 2025 de 9h à 13h
- 8 octobre 2025 9h à 12h
- 9 et 15 octobre 2025 9h 12h - 13h 17h
- 6 et 13 novembre 2025 9h 12h - 13h 17h
- 20 novembre 2025 9h 12h
- 27 novembre 2025 9h 12h30 - 13h30 17h
- 18 décembre 2025 9h 12h - 13h 17h
- 8 janvier 2026 9h 12h30 - 13h30 17h
- 14 janvier 2026 9h 12h - 13h 17h
- 22 janvier 2026 9h 13h - 14h 18h
- 3 février 2026 20h 22h

En présentiel :

- jeudi 5 et vendredi 6 décembre 2024 de 9h à 18h.
- jeudi 4 au vendredi 5 décembre 2025

Évaluation finale en ligne :

- mardi 1er avril 2025 de 20h à 21h30
- mardi 23 juin 2026 de 20h à 22h00

Remise du mémoire :

- le mardi 23 juin 2026.



Physiologie intégrative et phytothérapie clinique programme BOURSIERS



Programme 2024-2026

COMMENT CANDIDATER ?

Inscription sur sélection (dossier, lettre de motivation et entretien avec la responsable de l'enseignement et la Directrice de l'Institut).

1. Adresser CV, lettre de motivation et copie de diplômes à contact@iempi.fr
2. Compléter le lien de préinscription **en cliquant sur ce lien**
3. L'Institut d'Endobiogénie vous recontactera pour un entretien de sélection si votre candidature écrite est retenue.

Pour plus d'information, contactez le : **07.84.51.80.97**

DURÉE

L'enseignement s'organise autour de 3 modalités de formation :

- des temps en classe virtuelle en direct avec le formateur ;
- des temps en e-learning ;
- des temps en présentiel.

Total de **178 heures** de formation réparties en :

- 136 heures en classes virtuelles
- 10 heures en e-learning
- 4 journées de 8h en présentiel (Paris)

Délais d'accès à la formation : de l'inscription jusqu'au 1er jour de la formation

EFFECTIFS

20 stagiaires minimum

TARIFS

Cout de la formation : **11 680 € dont :**

- **2 220 € à la charge du stagiaire**
- **9 460 € de bourse**

+ 93€ d'adhésion annuelle à l'Institut d'Endobiogénie.



MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- **Séances de formation en ligne** animées en direct.
- Module d'accompagnement à la mise en pratique en cabinet **en e-learning**
- **REPLAY des classes virtuelles** à disposition jusqu'en juin 2026.
- **Méthode** interrogative, explicative et participative, travaux de groupe.
- **Ateliers** sur des cas cliniques.
- **Outil de connexion** utilisé : Zoom.
- Un **émargement numérique** est demandé à l'apprenant pour chaque demi-journée de formation.
- La **satisfaction** des stagiaires est mesurée à l'issue de la formation.
- Chaque participant reçoit un **certificat de réalisation** en fin de formation sur demande, en conformité avec les feuilles d'émargement dûment signées par l'apprenant et un relevé de connexion pour le e-learning.
- **Modalités d'évaluation** : des exercices pratiques sont proposés à chaque séquence.
- **Modalités de validation** de l'enseignement : Évaluation en ligne par QCM et rédaction d'un mémoire.



Physiologie intégrative et phytothérapie clinique programme BOURSIERS



Programme 2024-2026



ENCADREMENT

Enseignement dispensé par des médecins, pharmaciens chirurgiens-dentistes formés à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique :

- **Cassandrine Saigne**, Docteur en Pharmacie
- **Nathalie Caron**, Docteur en Médecine Générale, responsable pédagogique de la formation
- **Philippe Combe**, Diplômé en pharmacie – Coauteur - Diplôme Inter Universitaire de Phytothérapie et Aromathérapie
- **Soraya Berreghis Mazery**, Docteur en Médecine Générale - DU de Phytothérapie clinique et aroma-thérapie
- **Marie Legros Coupleux**, Docteur en pharmacie DU de naturothérapie
- **Jean-Christophe Charrié**, Docteur en Médecine Générale - Auteur – Conférencier
- **Christelle Caron**, Diplômée en pharmacie DU Phytothérapie et aromathérapie
- **Maria Jencikova**, Diplômée en Médecine (Université Pavol Jozef Safarik de Kosice/ Slovaquie) - Consultante thérapeute
- **Réda Bounab**, Docteur en Chirurgie-Dentaire
- **Sébastien Lidy**, Docteur en Médecine Générale - Diplôme Universitaire de phytothérapie et aromathérapie clinique
- **Laurence Nguyen-Liguory**, Docteur en Médecine Générale - Diplôme d'études approfondies d'écologie microbienne, pathogénie des microorganismes et agents anti-infectieux
- **L'ensemble de l'équipe** est formé à la physiologie intégrative et à la phytothérapie clinique ([voir l'équipe](#)).



MODALITÉS DE VALIDATION DE L'ENSEIGNEMENT

La validation de l'enseignement s'effectue par :

1. des **QCM en ligne** portant sur des questions de cours et des cas cliniques. Ils sont organisés en temps limité.
2. la remise d'un **MEMOIRE** présentant un cas clinique sur 5 pages de texte maximum au format Word.

Remise du mémoire au plus tard le mardi 23 juin 2026.

L'enseignement est validé dès la moyenne atteinte.

A l'issue de la formation, il sera proposé aux stagiaires ayant validé l'enseignement, sous réserve de conserver une adhésion annuelle à l'IEMPI, de faire figurer leurs coordonnées sur [l'annuaire en ligne de l'IEMPI](#).



ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

Tous nos lieux de formation sont classés ERP.

L'Institut étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

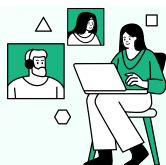
Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN à l'adresse : handicap@iempi.fr



Physiologie intégrative et phytothérapie clinique programme BOURSIERS



Programme 2024-2026



Cours en ligne

Jeudi 26 septembre 2024 9h-13h :

C1 - Homéostasie et terrain : notions et concepts généraux

Vendredi 27 septembre 2024 9h-13h :

C2 - Mécanismes d'adaptation au service de l'homéostasie

Jeudi 3 octobre 2024 9h-13h :

C3 - Phytothérapie et sa galénique en endobiogénie

Vendredi 4 octobre 2024 9h-13h :

C4 - SNV : finalités et apports de la phytothérapie - Partie périphérique

Jeudi 17 octobre 2024 9h-13h :

C4 - Bis - SNV : partie centrale, finalités et apports de la phytothérapie

Vendredi 18 octobre 2024 9h-13h :

C5 - Les émonctoires : drainage, finalités et plantes

Jeudi 7 novembre 2024 9h-13h :

C5 bis - Les émonctoires - suite

C6 - Approche systémique :

Introduction à la théorie des boucles endocriniennes selon Christian Duraffourd

Vendredi 8 novembre 2024 9h-13h :

C7 - Atelier de phytothérapie pratique

Jeudi 14 novembre 2024 9h-13h :

C8 - Notions élémentaires et prise en charge du terrain neurovégétatif : parasympathique/sémiologie

Vendredi 15 novembre 2024 9h-13h :

C8 Bis - Notions élémentaires et prise en charge du terrain neurovégétatif : parasympathique suite : hygiène de vie, phytothérapie

Jeudi 21 novembre 2024 9h-13h :

C9 - Notions élémentaires et prise en charge du terrain neurovégétatif : orthosympathique/sémiologie

Vendredi 22 novembre 2024 9h-13h :

C9 Bis- Notions élémentaires et prise en charge du terrain neurovégétatif : orthosympathique suite hygiène de vie phytothérapie



Physiologie intégrative et phytothérapie clinique programme BOURSIERS



Programme 2024-2026

Jeu

9h-13h : C10 - Ligne de vie et consultation
14h-18h : C11 - Atelier clinique

Cours en présentiel



Vend

9h-13h : C12 Examen clinique en pratique
14h-18h : C13 Atelier sinusites-otites

Jeu

C14 - Ateliers rhino - angines

Cours en ligne



Vend

C16 Articulations douloureuses / Cystites

Vend

C15 - Gastrites

Vend

C17 - Mécanismes du sommeil

Module e-learning d'accompagnement à la mise en pratique en cabinet



5 Cas cliniques tutorés :

Travaux en petits groupes autour d'un cas clinique exposé par un stagiaire supervisé par un formateur.

Un stagiaire présente son cas (anamnèse, examen clinique, interprétation endobiogénique et projet thérapeutique).

Le formateur reprend l'ensemble des éléments et mène, avec le groupe, l'ensemble de la réflexion endobiogénique.

Ces temps permettent de revoir l'ensemble des notions vues pendant les cours :

- Equilibre et déséquilibre du système neuro végétatif
- Axes endocriniens demandeurs ou à freiner
- Plantes et formes galéniques à prescrire
- Règles d'hygiène de vie à conseiller

12 fiches pratiques :

Fiches présentant des conseils hygiéno-diététiques, recettes, cures ou techniques souvent prescrits lors des consultations en endobiogénie, permettant de faciliter les consultations en cabinet.



Physiologie intégrative et phytothérapie clinique programme BOURSIERS



Programme 2024-2026

En classes virtuelles



Mercredi 8 octobre 2025 : 9h-12h
INTRODUCTION

C1 - Rappel de la théorie de l'endobiogénie :
généralités et synthèses du niveau 1

C2 - La plante médicinale : approche endocrinienne

Jeudi 9 octobre 2025 : 9h-12h 13h-17h
L'AXE CORTICOTROPE

C3 - L'axe Corticotrope :

- Finalité de l'axe Corticotrope
- Plantes à action sur l'axe Corticotrope

C3 bis - Axe corticotrope (suite) :

- Sémiologie
- Plantes

Mercredi 15 octobre 2025 : 9h-12h 13h-17h
L'AXE THYREOTROPE

C4 - L'axe Thyroïdienne :

- Finalité de l'axe Thyroïdienne
- Plantes à action sur l'axe Thyroïdienne

C4 bis - Axe thyroïdienne (suite)

- Finalités
- Plantes

Jeudi 6 novembre 2025 : 9h-12h 13h-17h
L'AXE GONADOTROPE

C5 - L'axe Gonadotrope :

- Finalité de l'axe Gonadotrope
- Plantes à action sur l'axe Gonadotrope
- Sémiologie

C5 bis - Axe gonadotrope (suite)

- Sémiologie
- Plantes

Jeudi 13 novembre 2025 : 9h-12h 13h-17h
L'AXE SOMATOTROPE

C6 - L'axe Somatotrope :

- Finalité de l'axe Somatotrope
- Plantes à action sur l'axe Somatotrope

C6 bis - Axe Somatotrope

- Sémiologie
- Plantes

Jeudi 20 novembre 2025 : 9h-12h
L'ENCHAINEMENT DES BOUCLES

C7 - L'enchaînement des boucles
endocriniennes

Jeudi 27 novembre 2025 : 9h-12h30 13h30-17h
IMMUNITÉ - DYSBIOSE

C8 - Immunité dans la réflexion
endobiogénique - Plantes de l'immunité

C9 - Dysbiose et plantes, place de la flore
dans la réflexion intégrative

C10 - Atelier : intégrer la réflexion
systémique neuro-endocrine dans quelques
pathologies infectieuses vues en niveau 1



Physiologie intégrative et phytothérapie clinique programme BOURSIERS



Programme 2024-2026

En présentiel

Jeudi 4 déc. 2025 : 9h-13h 14h-18h
LE TERRAIN SPASMOPHILE



C11 et C11Bis - Le terrain spasmophile :

- Etat précritique
- Les plantes du métabolisme du calcium
- Sémiologie
- Clinique
- Plantes de la spasmophilie

Vendredi 5 déc. 2025 : 9h-13h 14h-18h
PRATIQUE CLINIQUE

- C12 - Atelier de pratique clinique
- C13 - Atelier phytothérapie clinique
- C14 - Examen clinique en pratique



En classes virtuelles

Jeudi 18 déc. 2025 : 9h-12h 13h-17h
LE METABOLISME



- C15 - Métabolisme et endobiogénie
- C16 - Les couples émonctoriels

Jeudi 22 janvier 2026 : 9h-13h 14h-18h
LES PATHOLOGIES CONGESTIVES

- C20 - Les pathologies congestives : l'insuffisance veineuse
- C21 - La congestion au masculin : adénome de prostate
- C22 - La congestion au féminin : troubles du cycle

Jeudi 8 janvier 2026 : 9h-12h30 13h30-17h
DEREGLEMENT ADAPTATIF

- C17 - Dérèglement adaptatif : l'asthme allergique
- C17bis - Dérèglement adaptatif : l'eczéma et acné

Mardi 3 février 2026 : 20h-22h
WEBINAIRE DE CLÔTURE

Mardi 14 janvier 2026 : 9h-12h 13h-17h
LES PATHOLOGIES D'EMBALLLEMENT
METABOLIQUE

- C18 - L'emballlement métabolique
- C19 - La dépression

- C23 - Introduction à la biologie des fonctions et autres Master classe de perfectionnement
- Informations sur l'examen et échanges

