

# FORMATION

## "LE SYSTÈME PSYCHOCORPOREL"

### La relation systémique Corps - Emotions - Mental

Programme septembre 2024

Mis à jour le 28/05/2024



## CONTEXTE

Cette formation aborde le **Toucher dans sa dimension psychocorporelle**. Cette approche porte un éclairage sur les paradigmes suivants :

- C'est **dans le corps** que nous **percevons** les choses.
- C'est **par le corps** que nous **nous exprimons**.
- Notre **corps**, dans tous ses aspects est **en relation avec nos attitudes face à la vie**.

Il est le **reflet de nos comportements**, il **se modèle sur nos émotions** et nos constructions mentales.



## OBJECTIFS

- Décrire et expérimenter le toucher dans sa dimension corporelle
- Reconnaître la manifestation des constructions mentales dans le corps
- Appliquer des pratiques sur les tensions en "excès" et les tensions en "manque"



## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Tout professionnel de santé utilisant le Toucher comme outil diagnostic ou thérapeutique et ayant déjà suivi la formation "Au coeur du Toucher".



## MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Enseignement dispensé par **Pascal Guénon masseur kinésithérapeute**

- Présentation théorique des principes et techniques abordées.
- Démonstrations des ateliers proposés suivies d'une pratique en binôme.
- Partage et clarification du ressenti de chacun.
- Modalités d'évaluation : les acquis sont évalués à travers des exercices pratiques et/ou des quiz.



## TARIF

**Tous professionnels** : 565€ net de taxes

*La restauration du midi n'est pas incluse dans ce tarif.*

*Possibilité de restauration sur place au self (sauf le dimanche)*



## DURÉE, DATE ET LIEU

La formation se déroule :

- les **samedi 28 et dimanche 29 septembre** 2024 de 9h à 12h30 et de 14h00 à 17h30
- en **14 heures**
- en **présentiel à Paris** : FIAP, 30 Rue Cabanis, 75014 Paris

**Délais d'accès à la formation** : de l'inscription jusqu'au 25 septembre 2024



## S'INSCRIRE ET AUTRES INFORMATIONS

Se préinscrire en ligne [en cliquant sur ce lien](#)

Adresser un mail à : [contact@iempi.fr](mailto:contact@iempi.fr)

Ou contacter le : **07.84.51.80.97**



## ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

Tous nos lieux de formation sont classés ERP.

L'IEMPI étudiera l'adaptation des moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

Vous pouvez contacter le référent handicap : Anne-Claire JOBIN par mail : [handicap@iempi.fr](mailto:handicap@iempi.fr)



## EFFECTIF

Minimum 12 stagiaires



# FORMATION

## "LE SYSTÈME PSYCHOCORPOREL"

*La relation Corps - Emotions - Mental*

Programme septembre 2024



### TENUE ET EQUIPEMENT

Lors de cette formation, vous serez amenés à réaliser des **exercices pratiques**.

Pensez à vous munir d'une **tenue vestimentaire ample et confortable**.  
Pensez également à apporter un **petit tapis type yoga**.

Samedi 28 septembre 2024 de 9h à 12h30

- **Symbolique fonctionnelle de la respiration**  
Approche symbolique et énergétique
- **Approche du système Corps - Emotions - Mental**  
Les filtres de perception et d'expression

Samedi 28 septembre 2024 de 14h à 17h30

- **Pratique : La ceinture Scapulaire et la Respiration : Ouverture et replis**  
Pratique sur les tensions épaules / omoplates  
Pratique sur les tensions respiratoires

Dimanche 29 septembre 2024 de 9h à 12h30

- **Les constructions mentales**  
Contextuelles : Triangle majeur - Mémoires rétributives  
Evènementielles : Expériences - vécus
- **Pratique : L'anneau du diaphragme : Transformation / Pouvoir**

Dimanche 29 septembre 2024 de 14h à 17h30

- **Pratique : L'anneau pelvien et le ventre : Sécurité et ressenti**  
Temps de parole : le vécu en tant que praticien - en tant que patient

**Institut d'Endobiogénie** - 4 rue Georges Morvan - 17000 La Rochelle  
[contact@iempi.fr](mailto:contact@iempi.fr) - 07 84 51 80 97 [www.institut-endobiogenie.fr](http://www.institut-endobiogenie.fr)  
SIRET : 834 339 343 00024 - APE 8559B

Organisme de formation enregistré sous le n°75170229717  
auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

